



Babesiosis

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Qué es la babesiosis?

La babesiosis es una enfermedad transmitida por garrapatas causada por un parásito unicelular llamado Babesia que infecta los glóbulos rojos. La babesiosis puede variar en severidad desde relativamente leve a enfermedad grave, y puede incluso ser mortal.

¿Quién se contagia con babesiosis?

Cualquier persona puede contraer babesiosis, pero ocurre con más frecuencia en las personas mayores o en las personas con sistema inmunológico deteriorado (por ejemplo, a quienes se les ha removido el bazo o que tienen cierto tipo de terapia de cáncer). Casi todos los casos de esta enfermedad han sido reportado en el medio oeste superior (incluyendo Wisconsin) y las regiones del noreste de los Estados Unidos.

¿Cómo se propaga la babesiosis?

La babesiosis es transmitida por la picada de una garrapata de venado infectado. (Esta misma especie de garrapata, Ixodes scapularis, puede también portar la bacteria de la enfermedad de Lyme). La garrapata la llevan los ratones de campo, ratones y venados. La transmisión puede ocurrir, aunque es menos común, vía transfusión de sangre contaminada si el donante tenía babesiosis.

¿Cuáles son los síntomas de babesiosis?

La enfermedad puede causar señales y síntomas inespecíficos similares a la gripe, así como anemia, plaquetas sanguíneas baja, ictericia y ensanchamiento del bazo y del hígado. Los casos graves pueden ser asociados a dificultad respiratoria aguda, infarto, insuficiencia renal, enfermedad hepática, estado mental alterado y muerte. Las señales y síntomas tienden a ser más evidentes y graves en personas inmunocomprometidas y en los ancianos. Las infecciones también pueden ocurrir sin producir síntomas.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas generalmente aparecen dentro de tres semanas de haber contraído la infección, aunque pueden tomar varios meses para que los síntomas aparezcan, especialmente en las personas que se convierten en inmunocomprometidos.

¿Queda inmune una persona que anteriormente ha tenido infección de babesiosis?

No se sabe si una infección anterior deja inmune a la persona.

¿Cuál es el tratamiento para la babesiosis?

Antibióticos combinados con ciertas drogas utilizadas en el tratamiento de malaria han resultado ser eficaces en algunos pacientes con babesiosis. Casos muy severos pueden requerir transfusiones de sangre

¿Qué se puede hacer para prevenir la propagación de babesiosis?

Es importante evitar las picaduras de garrapatas y controlar los roedores alrededor del hábitat humano. En áreas donde las garrapatas pueden estar presentes las siguientes precauciones pueden reducir el riesgo de contraer babesiosis:

- Use una camisa de mangas largas, pantalones largos y calcetines largos poniendo el borde de los pantalones dentro de los calcetines.
- Es más fácil encontrar las garrapatas en ropa de color claro.
- Camine en el centro de caminos segados para evitar rozar la vegetación.
- Haga una “búsqueda de garrapatas” minuciosa en su cuerpo y en los niños después de haber estado al aire libre.
- Remover pronto las garrapatas puede reducir drásticamente la probabilidad de transmisión de la enfermedad.
- Repelentes de insecticidas que contienen 0.5% permetrina o 20-30% DEET han dado buenos resultados para repeler las garrapatas de venado. Si usa esos productos, asegure de seguir las direcciones del fabricante en la etiqueta.