

¿Qué es campilobacteriosis?

Campilobacteriosis es una infección bacterial que afecta el tracto intestinal y, en casos raros, la corriente sanguínea. Es el caso de diarrea bacteriana más notificado en Wisconsin y en los Estados Unidos. La mayoría de los casos ocurre en los meses de verano ya sea como caso único o en brotes.

¿Cuáles son los síntomas de la campilobacteriosis?

Campilobacteriosis puede causar infección leve o grave. Muchas personas que se enferman con campilobacteriosis tienen diarrea, cólicos, dolor abdominal y fiebre dentro de 2 a 5 días de exponerse al organismo. La diarrea puede tener sangre y puede estar acompañada de náuseas y vómitos. La enfermedad típicamente dura 1 semana. Algunas personas infectadas con *Campylobacter* no tienen ningún síntoma. En personas con el sistema inmunológico comprometido, *Campylobacter* ocasionalmente contagia la corriente sanguínea y causa una infección grave que puede causar la muerte.

¿Cómo se contagia la bacteria?

Campylobacter se contagia generalmente comiendo o tomando alimentos o agua contaminados, leche no pasteurizada y por contacto directo o indirecto con materia fecal de una persona infectada, animal o mascota (especialmente los perritos y gatitos nuevos).

¿Dónde se encuentra la bacteria *Campylobacter*?

Muchos animales incluyendo cerdos, ganado vacuno, perros y pájaros (particularmente aves) transportan la bacteria en sus intestinos. Estas fuentes, a su vez, contaminan productos de carne (particularmente aves), suministro de agua, leche y otros productos de la cadena de alimentos.

¿Por cuánto tiempo puede una persona transportar la bacteria *Campylobacter*?

Generalmente, después de infectarse la persona sigue eliminando la bacteria en sus excrementos por unos pocos días hasta una semana o más. Algunos antibióticos pueden disminuir la fase de transmisión.

¿Las personas infectadas deben excluirse de la escuela o trabajo?

Muchas personas infectadas pueden regresar al trabajo o a la escuela cuando sus excrementos estén firmes siempre que tengan extremo cuidado de lavarse las manos después de ir al baño.

¿Cuál es el tratamiento para la campilobacteriosis?

Muchas personas infectadas con *Campylobacter* se recuperarán sin tratamiento. Las personas infectadas deben tomar mucho líquido mientras dura la diarrea para prevenir deshidratación. Ocasionalmente se usan antibióticos para tratar casos graves o para disminuir la fase de transmisión, lo cual es muy importante para quienes trabajan con alimentos, niños en guarderías y trabajadores de la salud. Como ocasionalmente ocurre una recaída, algunos médicos tratan casos leves con antibióticos para prevenir la recurrencia de los síntomas.

¿Cómo se puede prevenir la campilobacteriosis?

1. Siempre trate la carne de vacuno, aves y cerdo crudos como si estuviesen contaminados y prepare como se debe:
 - Refrigere pronto los alimentos a < 40 grados Fahrenheit; disminuya el tiempo que los deja a temperatura ambiente.
 - Las tablas para cortar y mesones usados para preparar alimentos deben lavarse y desinfectarse inmediatamente después de usar para prevenir contaminación con otros alimentos.
 - Evite comer carnes crudas o no bien cocidas.
 - Asegure de cocinar a la temperatura interna correcta, especialmente cuando lo hace en un horno microondas.
2. Evite comer huevos crudos o alimentos no bien cocinados que contengan huevos.
3. Evite tomar leche cruda (no pasteurizada).
4. Lávese bien las manos con jabón antes y después de preparar alimentos.
5. Asegure que los niños se laven bien sus manos con jabón después de jugar con animales.
6. Reconozca, controle y prevenga infecciones de *Campylobacter* en animales y mascotas domésticas.
7. Siempre lávese las manos con jabón después de ir al baño.

¿Tienen consecuencias a largo plazo las infecciones de *Campylobacter*?

Muchas personas que contraen campilobacteriosis se recuperan completamente en 2 a 5 días, aunque a veces puede durar hasta 10 días. Rara vez, resultan complicaciones de largo plazo a causa de una infección de *Campylobacter*. Algunas personas pueden tener artritis después de la campilobacteriosis, otras pueden desarrollar una enfermedad rara conocida como síndrome de Guillain-Barré que afecta los nervios del cuerpo y puede conducir a parálisis. Esta parálisis usualmente dura varias semanas y requiere cuidado intensivo. Se estima que 1 de cada 1000 casos de campilobacteriosis resulta en el síndrome de Guillain-Barré y que hasta el 40% de los casos de síndrome de Guillain-Barré puede ser activado por la campilobacteriosis.