



## La Anaplasmosis y la Ehrlichiosis

Serie de hojas informativas de enfermedades

### ¿Qué son la anaplasmosis y la ehrlichiosis?

La anaplasmosis y ehrlichiosis son enfermedades similares causadas por dos grupos diferentes de bacteria llamada *Anaplasma* y *Ehrlichia*, respectivamente. La anaplasmosis era conocida anteriormente como la ehrlichiosis granulocítica humana (EGH), y la ehrlichiosis que solía ser llamada ehrlichiosis monocítica humana (EMH). Ambas infecciones se transmiten por la picadura de una garrapata (tick) infectada que puede infectar a las células blancas de la sangre causando enfermedades en los seres humanos y los animales. Sólo se conoce una especie de *Anaplasma* que pueda causar enfermedades humanas (*A. phagocytophilum*), pero hay varias especies de *Ehrlichia* que infectan a los seres humanos en los Estados Unidos, incluyendo la bacteria *E. chaffeensis*, *E. ewingii*, y la *E. muris-like*.

### ¿Dónde ocurren la anaplasmosis y la ehrlichiosis?

La anaplasmosis es más frecuentemente reportada en la parte superior del medio oeste y el noreste de los Estados Unidos. En Wisconsin, la anaplasmosis es mucho más común que la ehrlichiosis. La ehrlichiosis (*E. chaffeensis* e *E. ewingii*) se presenta principalmente al sur central y sudeste de los Estados Unidos. Sin embargo, desde el año 2008 ha habido un aumento en los reportes de casos de *Ehrlichia* en Wisconsin. Una nueva especie de *Ehrlichia* (*Ehrlichia muris-like*) fue descubierta en Wisconsin y Minnesota en el año 2009.

### ¿Quién contrae las infecciones por anaplasmosis y ehrlichiosis?

Todo el mundo es susceptible a estas enfermedades, pero quienes pasan tiempo al aire libre en ambientes infestados de garrapatas corren un mayor riesgo de exposición. En Wisconsin, los reportes de las enfermedades de anaplasmosis y ehrlichiosis se ven generalmente desde la primavera hasta el otoño cuando las garrapatas están activas. El mayor número de infecciones se reporta entre mayo y julio. Las enfermedades ocurren más frecuentemente en los adultos que en los niños.

### ¿Cómo se propagan la anaplasmosis y la ehrlichiosis?

En Wisconsin y en la parte superior del medio oeste, las bacterias se transmiten a los humanos por la picadura de una garrapata de venado (*Ixodes scapularis*) infectada, la misma garrapata responsable de la propagación de la enfermedad de Lyme.

### ¿Cuáles son los síntomas de la anaplasmosis y la ehrlichiosis?

Algunas personas pueden experimentar síntomas leves o ningún síntoma en absoluto. La mayoría de los pacientes experimentan fiebre, dolor muscular, dolor de cabeza severo, fatiga y escalofríos. Los signos y síntomas menos frecuentes incluyen náuseas, vómitos, pérdida de peso aguda, diarrea, dolor en las articulaciones, confusión mental, tos, escalofríos y erupción cutánea.

Si no se trata, la anaplasmosis y la ehrlichiosis pueden ser enfermedades graves, y en ocasiones incluso pueden ser mortales. Los signos de enfermedad grave pueden incluir dificultad para respirar o insuficiencia renal. La ehrlichiosis tiende a ser más severa que la anaplasmosis, y puede involucrar el sistema nervioso central y causar complicaciones que ponen en riesgo su vida.

### ¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas generalmente comienzan entre 7 y 14 días después de la exposición a la picadura de una garrapata infectada.

### ¿Cómo se diagnostican la anaplasmosis y la ehrlichiosis?

Algunos resultados de los análisis de sangre pueden sugerir un diagnóstico de la anaplasmosis o ehrlichiosis. Estos incluyen un conteo bajo de los glóbulos blancos, un conteo bajo de las plaquetas, y una elevación en ciertas pruebas de función hepática. Un diagnóstico más definitivo consiste en las pruebas de sangre especializadas que detectan la presencia de anticuerpos contra las bacterias *Anaplasma* y *Ehrlichia*. Debido que a menudo las pruebas de anticuerpos no pueden distinguir la anaplasmosis de la ehrlichiosis, se puede realizar una prueba de reacción en cadena de la polimerasa (PCR) más sensible y específica para detectar la presencia de las bacterias *Anaplasma* o *Ehrlichia*.

### **¿Cuál es el tratamiento para la anaplasmosis y la ehrlichiosis?**

En general, la anaplasmosis y la ehrlichiosis responden bien a los antibióticos del tipo tetraciclina como doxiciclina, se toma generalmente durante 10 a 14 días.

### **¿Qué precauciones se pueden tomar para prevenir el contagio de la anaplasmosis y la ehrlichiosis?**

La forma más efectiva para prevenir enfermedades es evitar las picaduras de garrapata. Cuando se encuentre en las áreas que puedan estar infestadas de garrapatas, las siguientes medidas pueden reducir el riesgo de contraer ehrlichiosis o anaplasmosis:

- Lleve puesto una camisa de mangas largas, pantalones largos, calcetines y zapatos cerrados (en lugar de sandalias). Usar la camisa por dentro del pantalón y meter el ruedo de los pantalones dentro de las medias. Las ropas de color claro harán más fácilmente visible cualquier garrapata. Caminar en el centro de caminos despejados o segados para evitar rozarse contra los arbustos y la hierba alta.
- Hacer una inspección minuciosa de garrapata en usted y sus hijos después de pasar tiempo en un área infestada de garrapatas, y sacar inmediatamente cualquier garrapata que se encuentre.
- Los repelentes de insectos que contengan 0.5% de permetrina o 20-30% de DEET han demostrado ser efectivos para repeler las garrapatas de venado. Si se utilizan estos productos, asegúrese de seguir las instrucciones del fabricante en la etiqueta.
- Tomar una ducha después de pasar tiempo al aire libre para eliminar cualquier residuo del repelente de insecto y cualquier garrapata restante en el cuerpo.

### **¿Cómo se debe quitar una garrapata?**

La pronta eliminación de una garrapata que se ha adherido a la piel puede reducir las posibilidades de transmisión de anaplasma y ehrlichia. Para quitarse una garrapata que se ha adherido a la piel, agarre la garrapata con un par de pinzas angostas o fórceps lo más cerca posible al área (piel) y tire hacia afuera con una tracción constante y firme. Si no hay pinzas disponibles, puede utilizar las yemas de los dedos, pero deben ser protegidos de la garrapata con papel tisú o guantes de goma. Evite apretar o perforar el cuerpo de la garrapata porque puede contener fluidos infecciosos. Después de retirar la garrapata, lave el área de la picadura y las manos con agua y jabón y aplique un desinfectante o un ungüento antibiótico en el área.