

Infección de virus del Nilo Occidental

(Encefalitis del Nilo Occidental, fiebre del Nilo Occidental)

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Qué es una infección de virus del Nilo Occidental?

Es una infección causada por el virus del Nilo Occidental que se transmite a la gente por la picada de un mosquito infectado con el virus. Los virus transmitidos a la gente por mosquitos se llaman arbovirus. En climas templados, las infecciones del virus del Nilo Occidental ocurren generalmente en los meses de temperatura caliente cuando los mosquitos están más activos.

¿Es una enfermedad nueva la fiebre del Nilo Occidental?

No. Este virus se identificó por primera vez en 1937 en Uganda, África. Antes de 1999, el virus sólo se había identificado en África, Europa Occidente Medio y Asia. El virus del Nilo Occidental se detectó por primera vez en Estados Unidos en 1999, cuando se notificaron en el área de la ciudad de Nueva York 62 casos y siete muertes del virus del Nilo Occidental. Desde ese momento, el virus del Nilo Occidental se ha diseminado a través de Estados Unidos hacia Canadá y América Latina. El virus se encontró por primera vez en Wisconsin en el año 2001 en pájaros silvestres infectados. Las primeras infecciones con el virus del Nilo Occidental en seres humanos se documentaron en Wisconsin en el año 2002.

¿Cómo se transmite el virus del Nilo Occidental?

El virus lo transmiten principalmente los mosquitos. Los mosquitos se infectan con el virus del Nilo Occidental comiendo pájaros infectados. Una vez que el mosquito se infecta con el virus, lo transmite a otros animales o pájaros cuando saca sangre para alimentarse. En el año 2002 hubo muy pocos casos de infecciones del virus del Nilo Occidental transmitidas a personas por medio de transfusión de sangre o transplante de órganos de donantes que no sabían que estaban infectados con el virus del Nilo Occidental.

¿Quién contrae el virus del Nilo Occidental?

Cualquier persona puede infectarse con el virus del Nilo Occidental. Las personas mayores de 50 años de edad tienen más riesgo de contraer enfermedades graves a causa del virus.

¿Cuáles son los síntomas de la infección del virus del Nilo Occidental?

Muchas personas infectadas con el virus del Nilo Occidental no se enferman. Aproximadamente 20% de las personas experimentan enfermedad leve, incluyendo fiebre, dolor de cabeza, dolor de ojos, dolor de músculos, dolor de articulaciones salpullido en el pecho, nódulos linfáticos hinchados o náuseas y vómitos. Menos de 1% de las personas infectadas con el virus del Nilo Occidental se enfermarán gravemente. Síntomas de enfermedad grave incluyen extrema debilidad muscular, inflamación del cerebro (encefalitis), parálisis y coma. En raros casos la infección puede ser fatal, especialmente en ancianos y personas con otras condiciones médicas.

¿Cuándo aparecen los síntomas después de una picada de un mosquito infectado con el virus del Nilo Occidental?

Los síntomas usualmente ocurren 3 a 15 días después que un mosquito infectado con el virus del Nilo Occidental pica a una persona.

¿Queda inmune una persona que ha tenido antes infección del virus?

Sí. Infección previa del virus del Nilo Occidental puede dar inmunidad prolongada o por vida contra el virus.

¿Cuál es el tratamiento para la infección del virus del Nilo Occidental?

No hay tratamiento específico para infección del virus del Nilo Occidental. El médico puede dar tratamiento para aliviar los síntomas de la enfermedad. En casos graves será necesario hospitalización.

¿Qué se puede hacer para prevenir infección con el virus del Nilo Occidental?

Evitando las picadas de mosquitos se previene infección del virus. Para disminuir exposición a los mosquitos y a los virus que puedan portar, las medidas de protección personal incluyen:

- Limitar el tiempo que pasa al aire libre al amanecer y al atardecer durante la estación de los mosquitos (junio a septiembre) o en otras horas cuando los mosquitos están activos.
- Usar zapatos, calcetines, camisas de manga larga y pantalones largos cuando sale al exterior.
- Aplicar repelentes insecticidas que contengan DEET a la piel expuesta cuando esté al aire libre.
- Rociar la ropa con repelentes insecticidas ya que los mosquitos pueden picar a través de ropa delgada, y
- Asegurar que las mallas de las ventanas y puertas de su casa están en buenas condiciones para evitar que entren los mosquitos.

Reduciendo la población de mosquitos también se reducen las picadas de mosquitos. En algunas comunidades hay programas de vigilancia y control financiados con fondos públicos para reducir la población de mosquitos, eliminando los lugares donde se reproducen y donde habitan las larvas y mosquitos adultos.

Usted también puede eliminar o reducir los lugares de reproducción de mosquitos y fuentes de agua estancada en su propiedad:

- Desechando las latas, envases plásticos, envases de cerámica y otros envases que contiene agua.
- Removiendo y eliminando todos los neumáticos.
- Perforando por abajo los envases de reciclaje que se dejan en el exterior.
- Asegurando que las canaletas de los techos drenan bien y limpiando las canaletas obturadas.
- Cambiando regularmente el agua de los bebederos de pájaros.
- Poniendo boca abajo las carretillas, piscinas plásticas y botes cuando no los use.
- Limpiando la vegetación y basura en los bordes de lagunas y aireando las fuentes de agua ornamental y agua de los jardines y poniendo peces que comen las larvas de los mosquitos.
- Limpiando y poniendo cloro en las piscinas para nadar, saunas y baños calientes que están en el exterior.
- Drenando el agua que se acumula en los cobertores de piscinas.
- Eliminando el agua que queda estancada en los jardines y alrededor de su propiedad.